



PIONEERS IN PROGRESS

किशोर रूंगटा

अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक

KISHOR RUNGTA

CHAIRMAN AND MANAGING DIRECTOR

दि फर्टिलाइज़र्स एण्ड केमिकल्स ट्रावनकोर लिमिटेड THE FERTILISERS AND CHEMICALS TRAVANCORE LIMITED

(भारत सरकार का उद्यम) (A Government of India Enterprise)

निगम कार्यालय/ Corporate Office: उद्योगमंडल/ Udyogamandal -683 501, कोच्ची/Kochi, केरल/Kerala

भारत/India, दूरभाष: का/Phone: Off: +91 484 2545418, फेक्स / Fax: +91-484 2546126

Email: cmd@factltd.com, आई एस ओ 9000: 14000 कम्पनी/AN ISO 9000: 14000 Company


കൊറോണ : ജീവനക്കാർക്കുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

ചെയ്യേണ്ടവ

- വ്യക്തിപരമായ ശുചിത്വവും ശാരീരിക അകലവും പാലിക്കേണ്ടതാണ്
- ദൃശ്യപരമായി വൃത്തിയാണെങ്കിൽ പോലും സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ ആൽക്കഹോൾ അടങ്ങിയ ഹാൻഡ് റബ് ഉപയോഗിച്ച് കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ കൈ കഴുകുന്നത് ശീലമാക്കുക.
- ചുമയ്ക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും ഇവാല അല്ലെങ്കിൽ ടിഷ്യൂ ഉപയോഗിച്ച് മൂക്കും വായും മറയ്ക്കുക.
- ഉപയോഗിച്ച ടിഷ്യൂകൾ/ മാസ്കുകൾ തുടങ്ങിയവ അടുപ്പുള്ള ചവറുകളിൽ സുരക്ഷിതമായി ഉപേക്ഷിക്കുക.
- പനിയോ മറ്റ് രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവരിൽ നിന്നും സുരക്ഷിതമായ അകലം പാലിക്കുക.
- ഇവാല അല്ലെങ്കിൽ ടിഷ്യൂ ലഭ്യമല്ലാത്ത വേളകളിൽ തുമ്മുമ്പോൾ ഉള്ളും കൈ ഉപയോഗിക്കാതെ കൈമുട്ടിന്റെ അകഭാഗം ഉപയോഗിക്കുക.
- ശ്വാസ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങളുണ്ടോ എന്നും ശരീര ഊഷ്മാവ് കൂടുന്നുണ്ടോയെന്നും ശരിയായ ഇടവേളകളിൽ പരിശോധിക്കുകയും പനിയോ, ശ്വാസ തടസ്സമോ, ചുമയോ അനുഭവപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ഉടനടി ഡോക്ടറുടെ സേവനം തേടേണ്ടതുമാണ്. ഡോക്ടറുടെ അടുത്തേക്ക് പോകുമ്പോൾ വായും മൂക്കും തുണിയോ മാസ്കോ കൊണ്ട് മൂടേണ്ടതാണ്.
- പനി, ഫ്ലൂ തുടങ്ങിയ രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ അനുഭവപ്പെട്ടാൽ ഉടനടി സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ 24x7 ടോൾ ഫ്രീ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ 1056 ലോ 0471-2552056 ലോ അതുമല്ലെങ്കിൽ കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ മന്ത്രാലയത്തിന്റെ ഹെൽപ്പ് ലൈൻ നമ്പറായ 011-23978046 ലോ ബന്ധപ്പെടേണ്ടതാണ്.

ചെയ്യരുതാത്തത്

- ഹസ്തദാനം
- ചുമയോ പനിയോ അനുഭവപ്പെടുമ്പോൾ ആളുകളുമായി അടുത്തിടപഴകുന്നത്.
- കണ്ണ്, മൂക്ക്, വായ എന്നിവിടങ്ങളിൽ തൊടുന്നത്.
- ഉള്ളും കൈയിലേക്ക് തുമ്മുകയും ചുമയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്.
- പൊതുസ്ഥലങ്ങളിൽ തൂപ്പുന്നത്.
- അനാവശ്യ യാത്രകൾ, പ്രത്യേകിച്ച് വൈറസ് ബാധ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട പ്രദേശങ്ങളിൽ.
- കൂട്ടമായി ക്യാന്റീനുകളിൽ ഇരിക്കുന്നത് ഉൾപ്പെടെയുള്ള വലിയ കൂടിചേരലുകളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നത്.
- ജിമ്മുകൾ, ക്ലബുകൾ മറ്റ് തിരക്കേറിയ സ്ഥലങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽ സന്ദർശിക്കുന്നത്.
- കപ്രചരണങ്ങളും പരിഭ്രാന്തിയും പരത്തുന്നത്


കീഷോർ രുങ്ഗ്ത
സി.എം.ഡി